

## Keld Zen Salinkas

Hvad er vigtigt for mig som behandler?

Det er vigtigt, at mit arbejde som Rådgiver og Terapeut giver mening. Det giver mening, når jeg kan se, at klienter bliver bevidste omkring deres følelser og tanker, så de bliver i stand til at ændre adfærd. Resultatet skulle gerne være, at følgerne af denne adfærdsændring giver mening for klienten og fremmer vedkommendes sundhed. Det er væsentligt, at klienterne bliver udstyret med en værktøjskasse, så de bliver selvhjulpne og selvansvarlige.

Jeg forsøger i mit arbejde altid at lade processen være personcentreret, så klienten altid er i centrum i forløbet.

Jeg ser det som en nødvendighed, at forløbet med klienten er holistisk, så jeg arbejder sammen med Biomedicinere for at kunne støtte klienten både på krop og sind.

Jeg har igennem de sidste 20 år rådgivet og arbejdet med terapeutiske forløb. Endvidere har jeg arbejdet med konflikthåndtering og misbrugsproblemer. Mit speciale er terapi for voksne børn af misbrugere og spiseforstyrrelser.

Jeg har etableret flere forskellige rådgivninger på Langeland og i Herlev for unge udsatte og spiseforstyrrede, og jeg er i dag daglig leder af den åbne anonyme rådgivning Slipvanden i Gentofte. Jeg har arbejdet frivilligt med mennesker i sorg og krise situationer i Mac Donald huset på Rigshospitalet.

Jeg har arbejdet med børn og unge, samt voksne og par.

### Metode:

Rådgivning:

Motivations samtale, Løsningsfokuseret samtale, Narrativ samtale samt Coaching

Terapeutisk:

Narrativ terapi, kognitiv terapi, Løsningsfokuseret terapi, Energiarbejde, Tegne og male terapi, Psykoterapi samt Regressions terapi.

### Relevante uddannelser for ovenstående arbejde:

1999:

Eksamineret helhedsterapeut ved Skolen for Holistisk Medicin og Terapi

1999:

Certificeret Bach Blomstermedicin behandler

2002:

Certificeret sorg og krise rådgiver ved Center for Bevidst liv og Død

2007:

Eksamineret Misbrugsbehandler Ved DAC Uddannelsen

2007:

Certificeret til at udføre NADA Øre akupunktur

2011:

Certificeret Væresteds medarbejder ved den Københavnske Væresteds uddannelse, med speciale i:

Rygestop, Sundhed, Beskæftigelse, Recovery, Løsningsfokuseret samtale, Motivations samtale, Fokus på udsatte kvinder.